



¿Qué es la violencia sexual?

La violencia sexual es una de las formas más extremas de **vulneración de los derechos humanos fundamentales**.

Nos referimos a cualquier acto o intento no consentido que comprometa la libertad sexual de una persona, puede darse tanto en espacios físicos o virtuales y puede ser llevada a cabo por personas conocidas o desconocidas.

¿Sabías qué?...Casi el 90% de las víctimas de violencia sexual son mujeres y niñas, en España 2,8 millones de niñas y mujeres de 16 o más años han sufrido violencia sexual en algún momento de su vida, en donde el 99,6% de los agresores son hombres (Macroencuesta 2019).

SI NO HAY CONSENTIMIENTO, ES VIOLENCIA SEXUAL

El consentimiento solo existe cuando todas las personas implicadas están en igualdad de condiciones para decir SÍ.

SI NO HAY DESEO NO HAY CONSENTIMIENTO



FUNDACIÓN
**CRUZ
BLANCA**

¿Qué hacer?

Si te identificas con alguna de estas situaciones o identificas a alguien cercano:

búscanos, somos entidad especializada, para recibir ayuda o asesoramiento profesional.

Centro Melilla: 952 713 861
Centro Arahál: 630 350 045
Centro Granada: 858 893 900
Centro Córdoba: 857 891 200
Centro Teruel: 683 311 703
Centro Tenerife: 822 148 838
Centro Ceuta: 956 506 887
Centro Madrid: 911 090 700

Centro Las Palmas: 928 265 708
Centro Algeciras: 648 925 006
Centro Zaragoza: 639 786 516
Centro Fraga: 974 473 170
Centro Huesca: 974 243 042
Centro Guadalajara: 949 255 615
Sede Central: 911 090 701
Centro Lleida: 973 086 938

Denuncia la situación y obtén ayuda en:

ATENCIÓN DE VIOLENCIA
CONTRA LA MUJER: 016

TELÉFONO DE EMERGENCIAS: 112

FUNDACIÓN
**CRUZ
BLANCA**



FUNDACIÓN
**CRUZ
BLANCA**



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



PROYECTO **IMPLÍCATE**

#Violencia sexual

Actúa, señala al agresor, acompaña a la víctima

Ante el acoso, el abuso y la agresión sexual
Si no actúas eres cómplice.

fundacioncruzblanca.org



Formas de la violencia sexual

Formas visibles

- Asesinato
- Violación (en grupo, por parte de una pareja, por parte de conocidos o desconocidos)
- Agresión sexual

Formas invisibles

- Prostitución (explotación sexual)
- Pornografía
- Fotos de contenido sexual no solicitadas
- Sumisión química
- Difundir imágenes íntimas o nudes de otra persona sin su consentimiento
- Mutilación genital femenina
- Explotación reproductiva (vientres de alquiler)
- Acoso callejero
- Acoso laboral
- Abuso sexual infantil
- Grooming *
- Matrimonios forzosos
- Sextorsión **
- Trata con fines de explotación sexual

*acoso y manipulación que ejerce un adulto hacia un/una menor a través de internet con el objetivo de abusar sexualmente

**chantaje en el que alguien amenaza con difundir imágenes, vídeos o información íntima de otra persona



Consecuencias de la violencia sexual

- **Salud física:** somatización, dolores musculares o de cabeza, enfermedades/problemas crónicos, lesiones físicas, desgarros genitales...
- **Salud psicológica:** miedo, ansiedad, TEPT, depresión, insomnio, adicciones, comportamientos autolíticos, trastornos alimentarios...
- **Salud relacional:** problemas en las relaciones afectivo-sexuales, aceptación de la violencia machista, borrado de límites, dependencia...
- **Salud sexual:** cambios en el deseo sexual, disfunciones sexuales, ITS...

Por qué existe

La violencia sexual se sostiene a través de estructuras de poder desiguales, mitos y normalización social. Se ejerce en diferentes ámbitos como el hogar, la escuela, el trabajo, la calle y el entorno digital. Los agresores pueden ser desconocidos, pero también familiares, amigos o parejas.



Prostitución y pornografía

- La prostitución **NO es un trabajo**, es una forma extrema de desigualdad de género. La mayoría de las mujeres en prostitución han sido víctimas de abuso previo y viven en condiciones de vulnerabilidad extrema.
- La pornografía **No es "entretenimiento"**, es una industria que se lucra con la humillación, la violencia y la cosificación de las mujeres. Genera y refuerza comportamientos sexuales violentos en la sociedad.

Captación:

- RRSS
- Camgirls
- Sugardating
- Videojuegos

Buenas prácticas

El "NO" siempre se respeta: Cualquier "no" o señal de incomodidad de la otra persona debe ser tomado en serio. No importa si es verbal o no verbal, si alguien no quiere, hay que parar inmediatamente. Si no hay consentimiento claro, no hay relación sexual.

Consentimiento: "Sí, quiero": No se trata solo de una palabra, sino de una actitud. El consentimiento debe ser claro, sin presiones ni manipulaciones.

El cuerpo de otra persona es privado: No tienes derecho a tocar ni hacer nada a otra persona sin su permiso. Incluso si tienes una relación cercana con esa persona.